



Herzensyoga mit Petra



Für mehr
Leichtigkeit
& Harmonie
im Alltag
♡



ZEIT & ORT

DIENSTAGS 17:30 Uhr & 19:00 Uhr



Musikschule Blue Moon
Neumünster, Holsatenring

DONNERSTAGS 18:00 Uhr & 19:30 Uhr



Bönebüttel
Genauer Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben.



PRÄVENTIONSKURSE

von der Krankenkasse anerkannt
und bezuschusst.

Ich freue mich auf Dich!



KONTAKT



Herzensyoga@web.de



0171 6057589

Finde deine innere Balance♡

YOGA FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE



Erlebe die Ruhe und Kraft des Yoga
und entdecke deine innere Balance!



KOSTENLOSE PROBESTUNDE

Sei dabei und melde Dich für eine
kostenlose Probestunde an.

WARUM YOGA?



Stressabbau



Steigerung der Flexibilität



Verbesserung der Körperhaltung



Steigerung der Kraft



Verbesserung der Atmung

